



Viite

Asia **Toimintakertomus vuodelta 2009**

## 1. Seuran hallinto ja jäsenet

Seuran jäsenmäärän on vakiintunut reilun 500 jäsenen tuntumaan. Jatkossa jäsenmäärässä ei tapahtune merkittävää lisäystä kuten vuosien 2001 ja 2002 aikana. Joka tapauksessa jäsenmäärää on pidettävä todella hyvänä ottaen huomioon kunnan aleneva väestökehitys ja se, ettei siihen sisälly jäsenmaksun maksamattomia henkilöitä. Kiitos tästä kuuluu aktiivisesti toimiville jaostoille, joiden toiminnan tuloksena seuraan on liittynyt runsaasti uusia jäseniä viime vuosina. Väestökehityksestä johtuen on ennakoitavissa jäsenmäärän laskua tulevina vuosina.

Jäsen määrän kehitys vuodesta 1997 alkaen:

1997	305 henkilöä	2006	598 henkilöä
1998	322 henkilöä	2007	598 henkilöä
1999	332 henkilöä	2008	592 henkilöä
2000	347 henkilöä	2009	593 henkilöä
2001	489 henkilöä		
2002	511 henkilöä		
2003	490 henkilöä		
2004	514 henkilöä		
2005	531 henkilöä		

Seuran sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 7.4.2009 Kisan majalla.

Johtokunta kokoontui neljä kertaa vuoden 2009 aikana. Johtokuntaan kuuluivat:

Riitta Irva	puheenjohtaja
Soili Ruonamaa	sihteeri
Reima Karjalainen	varapuheenjohtaja/hiihtojaosto
Jari Hyrkäs	jäsen/kunto- ja yleisurheilujaosto
Eero Viippola	jäsen/kunto- ja yleisurheilujaosto
Tero Hyttinen	jäsen/voimailujaosto
Juha Nalli	jäsen/voimailujaosto
Jorma Kenttämäa	jäsen/hiihtojaosto

Seuran edustajina seuraavissa yhteisöissä, joissa Kisa on jäsen, ovat olleet:

<b>Aavasaksan Kisa ry.</b>	<b>Hiihtomaja</b> Antunojankuja 3 95600 YLITORNIO	<b>Puheenjohtaja</b> Riitta Irva Heinärannantie 95600 YLITORNIO gsm. +358 40 594 9395	<b>Pankkiyhteys</b> Ylitornion Osuuspankki Nordea, Ylitornio Yhdistysrekisteri nro Y-tunnus	553300-411764 117230-101521 42.330 9183367-2
----------------------------	---	---	---	---

TUL:n Lapin Piiri ry.  
Aavasaksan Kansantalo ry.  
Suomen voimanostoliitto ry.  
Länsi-Pohjan hiihto ry.  
Länsi-Pohjan yleisurheilu ry.  
Ek. Förening Tornedalsmässan  
Ainiovaaran Jäähalli Oy  
Ylitornion Osuuspankki

Tero Hyttinen ja Arto Heikka  
Lasse Kreivi  
Tero Hyttinen  
Soili Ruonamaa ja Reima Karjalainen  
Jari Hyrkäs ja Eero Viippola  
Tero Hyttinen ja Eugen Parviainen  
Veikko Rautio  
Tero Hyttinen

Lisäksi seura on jäsen seurana Lapin Liikunta ry:ssä, Suomen Hiihtoliitto ry:ssä, Suomen Urheiluliitto ry:ssä ja TUL ry:ssä.

Seuralla on viisi osaketta Ainiovaaran Jäähalli Oy:ssä ja olemme jäsenenä Ekonomiskaförening Tornedalsmässanissa, minkä toiminta on ollut käytännössä lopettuna sen kannattamattomuuden vuoksi vuodesta 2006 lähtien. Tästä johtuen Ekonomiskaförening Tornedalsmässaniin sijoitettu alkupääoma jäi seuran tappioksi. Seura on jäsenenä myös Ylitornion osuuspankissa. Varsinaisen osuusmaksun lisäksi seura on maksanut myös lisäosuusmaksun suuruudeltaan 5 000 euroa.

Seuran jäsenkirjaajana ja kirjanpitäjänä toimi johtokunnan jäsen Tero Hyttinen.

## **2. Varainhankinta**

Varsinaisen toiminnan pyörittämiseksi seura-aktiivit joutuvat käyttämään paljon aikaansa varainhankintaan. Tämä on erittäin tärkeää, koska Ylitornion kunta avusti seuran toimintaa 4 200 eurolla, mikä oli noin 6,9 % seuran menoista, mitkä olivat noin 68 000 euroa. Lisäksi Ylitornion kunta myönsi erillisen 500 euron kiinteistöavustuksen.

Kisan varainhankinta perustuu satunnaisiin talkootöihin ulkopuolisille tahoille sekä Kisalainen jäsenlehden ilmoitusmyyntiin. Myös omien kilpailutapahtumien yhteydessä sponsoritulot näyttelevät merkittävää osaa. Kisan majaa ja kalustoa lainataan yleishyödylliseen käyttöön muille yhdistyksille nimellistä korvausta vastaan.

## **3. Jaostojen toiminta**

### **3.1 Hiihtojaosto**

#### **Yleistä**

Hiihtojaosto jatkoi toimintaansa entiseen malliin, keskittyen lasten- ja nuorten hiihtotoiminnan järjestämiseen. Hiihtokoulut kokoontuivat kaksi kertaa viikossa, tiistaisin hopeasompaikäiset ja perjantaisin kaikenikäiset hiihtäjät. Hiihtokouluissa opetusta sai n. 30 eri-ikäistä lasta. Harjoittelua monipuolistettiin, ja mukaan otettiin säännöllinen salivuoro perjantain ryhmille. Salivuoroa pidettiin pienten osalta Ainiovaaran peruskoulun salissa ja isompien osalta vaihtelevasti Kuntotalolla tai Ainiovaaran peruskoulun salissa. Lisäksi 12-v ja vanhemmat harjoittelivat ahkerasti myös jäähallin juoksusuoralla.

Kesäharjoittelussa porukka kokoontui epäsäännöllisemmin. Harjoituksia pidettiin yhteisten sopimusten mukaan. Harjoittelussa keskityttiin rullahiihtoon ja sen tekniikkaan sekä erilaisiin oheisharjoitteisiin.

Hiihtojaostoon kuuluivat seuraavat jäsenet: Puheenjohtaja Soili Ruonamaa, Arto Heikka, Juhani Irva, Reima Karjalainen, Jyrki Uusimäki, Jorma Kenttämää ja Ari Lakkapää.

### **Varainhankinta**

Hiihtojaoston jäsenet ovat vuoden 2009 aikana osallistuneet aktiivisesti seuran järjestämiin talkoisiin. Tästä kiitos aktivisteille. Hopeasompaan Helsinkiin ja KLL:n kisoihin Seinäjoelle 2010 lähtijät ovat talkoilleet rahaa matkojansa varten. Rahaa on kerätty hankkimalla sponsoreita collegepukuun sekä myymällä ilotulitteita K-raudassa. Kertyneet rahat käytetään lyhentämättömänä matkojen kuluihin.

### **Kilpailutoiminta**

Kilpailuja järjestettiin seuraavasti:

- Rovavaaran hiihdot, piirikunnalliset hiihdot
- Sarjahiihdot, yhdessä Aavasakan Urheilijoiden kanssa
- Kansallinen Aurinkosprintti
- seuranmestaruushiihdot
- K-rauta karkkihiihdot

Hiihtäjämme osallistuivat aktiivisesti alueellamme järjestettyihin PK-hiihtoihin, kansallisiin kisoihin, nuorten SM-kisoihin, KLL:n kisoihin sekä hopeasompaan.

### **Tiedotustoiminta**

Hiihtojaosto on tiedottanut toiminnastaan Meän Tornionlaakso- lehden seuratoimintapalstalla, omille nettisivuillamme, radio Perämeren menovinkeissä sekä tekstiviestein.

## **3.2 Kunto- ja yleisurheilujaosto**

Kunto- ja yleisurheilujaostoon kuuluivat puheenjohtaja Jari Hyrkäs, sihteeri Eero Viippola sekä jäsenet Sari Hyttinen, Kari Piirala, Arto Heikka ja Hannu Laitinen.

Jaosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa ja kokouksiin osallistui suurin osa jaoston jäsenistä. Jaostossa käsiteltiin lähinnä eri kilpailuihin liittyviä asioita, mutta myös esimerkiksi virkistysreissua, talkootoimintaa ym. Suurin osa jaoston jäsenistä on ollut mukana erilaisissa talkoopuhissa ja varainkeruussa.

Kunto- ja yleisurheilujaosto järjesti kahdeksat juoksukilpailut kauden 2009 aikana. Kilpailut olivat seuraavat: VIII Aavasaksan Aurinkomaraton 6.6., Kesport –maastojuoksucupin neljä osakilpailua, kahdet piirikunnalliset kilpailut Övertorneån kentällä ja III Ainiovaaran ympärijuoksun.

Yleisurheilukoulutoimintaa (koko perheen sähly) jaosto on järjestänyt kerran viikossa lauantaisin. Liikuntakerhoon on osallistunut noin 20 eri-ikäistä lasta ja aikuista.

Seura on kustantanut lisenssin yleisurheilijoille. Samoin osallistumismaksut on maksettu kilpailijoille seuran puolesta.

## Kesport -maastajuoksucup

Kesport -maastajuoksu cupin osakilpeluihin osallistui runsaasti osanottajia myös kesän 2009 ja on näin suurin Torniolaaksossa oleva cup muotoinen maastajuoksukilpailu. Kaiken kaikkiaan 47 juoksijaa osallistui vähintään kolmeen osakilpailuun ja oli näin mukana kokonaiscupin palkintojenjaossa.

Viime vuodesta osallistujia määrä on vähän laskenut, mutta ihan hyvin kuitenkin on ollut osallistujia, jos vertaa muihin kilpailuihin.



*Kuvassa nuorimmat Kesport –maastajuoksucupin osallistuneet Vallon Karilta palkintoja pokkaamassa.*

## VIII Aurinkomaraton 6.6.2009

Aavasaksan Aurinkomaraton on vakiinnuttanut paikkansa Länsi-Lapin suurimpana juoksutapahtumana. Aurinkomaraton kerää juoksijoita Lapin lisäksi myös muualta Suomesta sekä naapurimaa Ruotsista. Osallistujia määrä on ollut aika vakio viime vuosina, eli 150-180 juoksijan voimin on maraton käyty. 2009 Aavasaksan kisa tarjosi ilmaisen täysmaratonin osallistujille ja ennakkoon oli ilmoittautuneita 50 täysmaratonin juoksijaa, joten täysmatkalla saatiin uusi ennätys.

## III Ainiovaaran ympärijuoksu

Kolmas Ainiovaaran ympärijuoksu järjestettiin syyskuussa 2009. Kisakeskuksena toimi Plussa-Areena. Osallistumismaksun suorittaneita oli yli 200, mutta Ainiovaaran kiersi lopulta 44 juoksijaa. Lisäksi Ainiovaaran ympärijuoksuun osallistui kävelijöitä, jotka eivät halunneet aikaansa mitattavan.

### 3.3 Voimailujaosto

#### Yleistä

Voimailujaoston toimintaa vuonna 2009 leimasi vahvasti 5. – 9.5.2009 järjestettyjen voimanoston miesten ja naisten EM-kilpailujen järjestämistehtävät. Kilpailut onnistuivat järjestelyiltään kiitettävästi ja ne saivat arvoisensa kiitoksen myös Euroopan voimanostoliitolta – EPF:ltä sen norjalaisen puheenjohtajan Arnulf Wahlstrømin välityksellä.

Kilpailut televisioitiin internetiin suorana lähetyksenä ja ne jälkilähetettiin Yle TV2 kanavalla 25.9.2009. Tuo lähetys on vieläkin nähtävänä YLE Areena-palvelussa. Myös internetistä löytyvät vielä suorat kilpailulähetykset.

Voimailujaoston puheenjohtajana on toiminut Tero Hyttinen ja se on kokoontunut neljä kertaa. Arto Heikka on toiminut TUL:n voimanostajaoston puheenjohtajana vuoden 2009 ajan.

Seurassa oli vuoden 2009 alussa kaksi voimanostotuomaria. Tero Hyttinen on kansainvälisen II luokan voimanostotuomari ja Arto Heikka on kansallisen I tason voimanostotuomari. Onneksi kemiläinen Iin Yrityksen Jari Laine, joka on Teron tavoin kansainvälisen II tason voimanostotuomari sekä Suomen invalidien urheiluliiton penkkipunnerrustuomari, joka kävi tuomitsemassa Be-kingin paralympilaisissa penkkipunnerrusta ja toimi Suomen penkkipunnerrusjoukkueen johtajana, on tullut tuomaretehtäviin talkoohengessä. Jarille on korvattu matkakustannukset sekä tarjottu ruoka vastineeksi tuomarina toimimisesta. Lisähelpotusta seuran kilpailujen järjestämiseen toi se, että Eugen Parviainen ja Arttu Päättönen suorittivat 5.5.2009 voimanoston II luokan tuomarikokeen.

Voimailujaostoon ovat kuuluneet: Arto Heikka, Tero Hyttinen (pj.), Risto Juho, Reijo Kreivi, Juha Nalli ja Eugen Parviainen. Voimailujaosto on kokoontunut vuoden 2009 aikana neljä kertaa. Merkittävimmät päätökset olivat:

- Voimanoston EM-kilpailuiden 5.5. – 9.5.2009 järjestelyihin liittyvät päätökset
- Organisoitiin Suomen maajoukkue voimanoston Kalottimaaotteluun 19.9.2009 Suomen Kuusamoon. Tänä vuonna kilpailumatkaan ei saatu tukea Kalottiturheilu ry:ltä ennakkolupauksesta huolimatta.
- Voimailujaoston verryttelyasun uusiminen. Pukuun hankituilla sponsoreilla rahoitetaan voimailijoiden kilpailutoimintaa (lisenssit, osanottomaksut, matka- ja majoituskulut) vuoden 2010 aikana.

#### **Kilpailutoiminta**

##### **Seuran omat kilpailut**

Kisa järjesti 10.1.2009 kansalliset penkkipunnerruskilpailut sekä kansalliset voimanosto- ja penkkipunnerruskilpailut 21.11.2009 Ylitornion kuntotalolla.

Kansallisiin 10.1. järjestettyihin penkkipunnerruskilpailuihin osallistui 22 nostajaa. Nostajista yksi oli nainen. ADT:n dopingtestaaja Kari Askonen testasi kilpailuissa viisi nostajaa. Yksikään testitulos ei

ollut positiivinen. Marraskuun voimanosto- ja penkkipunnerruskilpailuun osallistui 13 nostajaa, joista naisia oli yksi. Kilpailuissa voimanostoon osallistui seitsemän nostajaa (yksi nainen) ja penkkipunnerrukseen kuusi nostajaa.

Voimamaljan sai haltuunsa parhaat Wilksin pisteet tehnyt Jari Kyntäjä, joka voimaili 21.11. sarjaan 90 kg:a yhteistuloksen 670 kg:a (250,0/180,0/240,0), mikä tuotti 437,35 pistettä. Toiseksi parhaan tuloksen teki Hannu Hyrkäs sarjaan 90,0 kg:a 660 kg:n yhteistuloksen (250,0/170,0/240,0), mikä tuotti 422,79 Wilksin pistettä ja kolmanneksi sijoittui Jesse Vaaraniemi, joka teki sarjaan 90,0 kg:a 263,19 pistettä.

### **SM- ym. kotimaiset kilpailut**

#### **Matias Rahtu**

- Nuorten penkkipunnerruksen SM-kilpailut; Pietarsaari 7. - 8.2.2009 / M23  
Sarja 82,5 kg 1. 195,0 kg
- Penkkipunnerruksen nuorten MM-kilpailut; Tshekki 1. - 4.7.2009 / M23  
Sarja 82,5 kg Disq.

#### **Tiia Rahtu**

- Nuorten penkkipunnerruksen SM-kilpailut; Pietarsaari 7. - 8.2.2009 / N20  
Sarja 56 kg 2. 52,5 kg
- Penkkipunnerruksen nuorten MM-kilpailut; Tshekki 1. - 4.7.2009 / N18  
sarja 52 kg 3. 50,0 kg

#### **Miika Korva**

- Nuorten penkkipunnerruksen SM-kilpailut; Pietarsaari 7. - 8.2.2009 / M17  
Sarja 67,5 kg 3. 75,0 kg
- Nuorten voimanoston SM-kilpailut, Riihimäki 7.3.2009/M17  
Sarja 67,5 kg 2. 357,5 kg 289,97 p.
- SVN:n pisteranking 314. (63,50 kg) 357,5,0 kg 289,97 p. Riihimäki  
7.3.2009
- Voimanoston Kalottimaaottelu, Kuusamo 19.9.2009, joukkue 2.

#### **Arttu Päättönen**

- Nuorten penkkipunnerruksen SM-kilpailut; Pietarsaari 7. - 8.2.2009 / M20  
Sarja 82,5 kg 4. 120,0 kg
- Nuorten voimanoston SM-kilpailut; Riihimäki 7.3.2009 / M20 Sarja 82,5  
kg disq..
- SVN:n pisteranking 279. (82,90 kg) 497,5 kg 332,32 p. Kuusamo 19.9.2009
- Voimanoston Kalottimaaottelu, Kuusamo 19.9.2009, joukkue 2.

#### **Hannu Hyrkäs**

- Voimanoston SM-kilpailut; Sotkamo 21. - 22.2.2009 / Avoin Sarja 100 kg 6. 77,5 kg 463,22 p.
- SVN:n pisteranking 70. (97,05 kg) 750,0 kg 462,15 p. Sotkamo 23.5.2009

### Jari Kyntäjä

- Penkkipunnerruksen SM-kilpailut; Lempäälä 28.3.2009 / Avoin Sarja 90 kg

### Miesten pisteranking voimanostossa 2009 (362 nostajaa)

Sija	Sarja	Nimi	SV Seura	Paino	YT	Wilks	Paikkakunta	Pvm
1	125+	Kenneth Sandvik	75 ÅKK	129,85	1002,5	<b>567,13</b>	Maarianhamina	10.10.
2	125+	Jari Martikainen	75 TuuRa	149,80	1022,5	<b>565,85</b>	Ylitornio	9.5.
3	75	Sami Nieminen	75 TNT	74,60	787,5	<b>563,24</b>	Sotkamo	21.2.
4	125	Ove Lehto	72 ÅKK	123,20	982,5	<b>551,13</b>	Sotkamo	21.2.
5	82,5	Jouni Kvist	73 So-Vi	82,05	820,0	<b>551,56</b>	Salo	14.11.
6	110	Sami Pullinen	83 Tap.Erä	109,90	910,5	<b>535,97</b>	Helsinki	19.9.
7	82,5	Jani Närhi	73 JVK	82,35	790,0	<b>529,80</b>	Sotkamo	21.2.
8	110	Tomi Muhonen	83 OPT	106,85	885,0	<b>525,68</b>	Sotkamo	21.2.
9	82,5	Vesa Mattila	80 VilpVe	81,30	772,5	<b>522,00</b>	Rauma	10.1.
10	75	Petteri Keränen	87 KEV	73,90	725,0	<b>522,00</b>	Ribeirao Preto	9.9.
70	100	Hannu Hyrkäs	81 AavKi	97,05	750,0	<b>462,04</b>	Sotkamo	23.5.
102	90	Jari Kyntäjä	71 AavKi	86,30	670,0	<b>437,35</b>	Ylitornio	21.11.
279	90	Arttu Päättönen	90 AavKi	82,90	497,5	<b>332,32</b>	Kuusamo	19.9.
314	67,5	Miika Korva	92 AavKi	63,50	357,5	<b>289,96</b>	Riihimäki	7.3.
332	90	Jesse Vaaraniemi	90 AavKi	83,25	395,0	<b>263,19</b>	Ylitornio	21.11.

### Naisten pisteranking voimanostossa 2009 (42 nostajaa)

Sija	Sarja	Nimi	SV Seura	Paino	YT	Wilks	Paikkakunta	Pvm
1	48	Raija Jurkko	63 SalVo	47,05	427,5	<b>574,50</b>	Ylitornio	6.5.
2	60	Mervi Rantamäki	74 HeTarmo	58,20	495,0	<b>565,11</b>	Sotkamo	22.2.
3	52	Marcela Sandvik	74 ÅKK	51,90	418,5	<b>522,49</b>	Maarianhamina	5.12.
4	48	Sanna Apuli	81 Py-Pa	47,75	392,5	<b>521,83</b>	Sotkamo	22.2.
5	52	Mervi Sirkiä	72 TNT	51,52	415,0	<b>521,07</b>	New Delhi	3.11.
6	75	Riikka Ylitalo	82 SaJy	74,65	540,0	<b>514,86</b>	Ylitornio	8.5.
7	56	Maria Lindberg	73 HeTarmo	54,90	427,5	<b>510,88</b>	Helsinki	19.9.
8	67,5	Susanna Virkkunen	73 SV	66,75	475,0	<b>488,71</b>	Sotkamo	22.2.
9	67,5	Anni Vuohijoki	88 L-SPT	66,60	445,0	<b>458,60</b>	Ribeirao Preto	9.9.
10	67,5	Johanna Kankus	84 I-HV	65,10	435,0	<b>455,84</b>	Pornainen	25.10.

6. 220  
kg  
-  
SVNL:n

pisteranking 102. (86,30kg) 670,0 kg 437,35 p. 21.11.2009 Ylitornio

### **Jesse Vaaraniemi**

- SVNL:n pisteranking 332. (83,25 kg) 395,0 kg 263,19 p. Ylitornio 21.11.2009

### **Maajoukkue-edustukset**

Kisasta osallistui kaksi nostajaa voimanoston kalottimaaotteluun Suomen joukkueessa Suomen Kuumosossa. He olivat Miika Korva ja Arttu Päättönen. Suomen joukkue sijoittui Kalottimaaottelussa toiseksi.

Tiia ja Matias Rahtu osallistuivat penkkipunnerruksen nuorten MM-kilpailuihin Tshekin Pilsenissä 1. – 4.7.2009. Tiia sijoittui 3. N18 sarjassa 52,0 kg. Matias jäi ilman tulosta M23 sarjassa 82,5 kg.

### **Ranking-tilastot**

#### **Voimamalja 2009**

Suomen voimanostoliitto ry:hyn kuuluvia jäsenseuroja oli vuonna 2009 103 seuraa. Näiden keskinäistä paremmuutta mitataan antamalla pisteitä seuroille, niiden aktiivisuuden – nostajien kilpailemisen ja

kilpailujen järjestämisen – perusteella. Tässä luokittelussa Aavasaksan Kisa sijoittui 33. kuten viime vuonakin eli reilusti parhaaseen kolmannekseen. Kisa sai 10 pistettä enemmän kuin edellisenä vuonna.

1. Team Nordic Thunder ry.	TNT	570 p.
2. Pietarsaaren Voimailijat ry.	PVi	385 p.
3. Ålands Kraftsporklubb ry.	ÅKK	345 p.
-	-	-
33. Aavasaksan Kisa ry.	AavKi	78 p.

### Wilksin pisteet 2009

Australialainen lääketieteen tohtori, kansainvälinen voimanostotuomari Robert Wilks on kehittänyt eripainoisten nostajien keskinäisen paremmuusvertailun mahdollistavan nostajan kehonpainon antaman pistekerroin taulukon mies- ja naisnostajille.

Aavasaksan Kisan voimanostajien sijoittuminen Wilksin pisteiden perusteella 2009 voimanoston pis-terankingissa:

### Miesten pisteranking penkkipunnerruksessa 2009 (571 nostajaa)

Sija	Sarja	Nimi	SV	Seura	Paino	Tulos	Wilks	Paikkakunta	Pvm
1.	125+	Fredrik Smulter	83	MIF	141,30	345,5	<b>192,80</b>	Pietarsaari	28.2.
2.	125+	Janne Heittokangas	72	JoPuPo	128,75	320,0	<b>181,31</b>	Sotkamo	11.7.
3.	125+	Tuomas Korkiaaho	87	KelVi	157,20	320,0	<b>175,88</b>	Lahti	4.9.
4.	125+	Kenneth Sandvik	75	ÅKK	137,80	307,5	<b>172,25</b>	Frydek-Mistek	8.8.
5.	110,0	Sami Pullinen	83	Tap.Erä	109,85	288,5	<b>169,85</b>	Lahti	4.9.
6.	125,0	Lasse Leinonen	73	JoPuPo	114,10	290,0	<b>168,86</b>	Joensuu	21.11.
7.	125,0	Juha Märsylä	78	KoJy	117,00	290,0	<b>167,75</b>	Kokkola	9.5.
8.	100,0	Toni Koskinen	81	HyKe	99,40	272,5	<b>166,24</b>	Hamm	29.5.
9.	125,0	Ove Lehto	72	ÅKK	123,20	287,5	<b>164,33</b>	Sotkamo	21.2.
10.	125,0	Pekka Heikkala	70	KEV	123,30	287,5	<b>164,30</b>	Frydek-Mistek	8.8.
27.	82,5	Matias Rahtu	87	AavKi	81,80	220,0	<b>148,14</b>	Ranua	6.6.
41.	90,0	Jari Kyntäjä	71	AavKi	88,30	220,0	<b>141,84</b>	Lempäälä	28.3.
109.	100,0	Hannu Hyrkäs	81	AavKi	93,90	207,5	<b>129,76</b>	Ranua	6.6.
492.	82,5	Arttu Päättönen	90	AavKi	82,00	120,0	<b>80,68</b>	Pietarsaari	8.2.
515.	90,0	Jesse Vaaraniemi	90	AavKi	83,25	115,0	<b>76,63</b>	Ylitornio	21.11.
552.	67,5	Miika Korva	92	AavKi	61,65	75,0	<b>62,42</b>	Ylitornio	10.1.

Nais-  
ten  
piste-  
ran-  
king  
penk-  
kipun-  
pun-

### nerruksessa 2009 (61 nostajaa)

Sija	Sarja	Nimi	SV	Seura	Pai-	Tulos	Wilks	Paikkakunta	Pvm
------	-------	------	----	-------	------	-------	-------	-------------	-----

					no				
1.	52,0	Marcela Sandvik	74	ÅKK	51,90	115,5	<b>144,20</b>	Maarianhamina	5.12.
2.	75,0	Riikka Ylitalo	82	SaJy	74,85	150,0	<b>142,78</b>	Lempäälä	28.3.
3.	67,5	Susanna Virkkunen	73	SV	66,75	135,0	<b>138,90</b>	Sotkamo	22.2.
4.	90,0	Marjaana Nylund	76	KaVo	86,80	142,5	<b>125,09</b>	Salo	15.11.
5.	48,0	Raija Jurkko	63	SalVo	47,05	92,5	<b>124,31</b>	Lempäälä	28.3.
6.	60,0	Mervi Rantamäki	74	HeTarmo	58,20	107,5	<b>122,73</b>	Sotkamo	22.2.
7.	90+	Katariina Nokua	73	TVN	98,40	145,0	<b>121,31</b>	Ylöjärvi	13.6.
8.	67,5	Johanna Kankus	84	L-SPT	65,10	115,0	<b>120,51</b>	Pornainen	25.10.
9.	90+	Merja Mynttinen	58	LVK-Team	90,05	135,0	<b>116,62</b>	Loppi	10.1.
10.	52,0	Mervi Sirkiä	72	TNT	51,80	92,5	<b>115,66</b>	Sotkamo	22.2.
55.	56,0	Tiia Rahtu	92	AavKi	55,00	52,5	<b>62,65</b>	Pietarsaari	8.2.

### Varainhankintaan osallistuminen

Voimailujaosto on osaltaan toiminut Aavasaksan Kisan merkittävänä varainhankkijana reilut 15 vuotta. Vahviamieskilpailut olivat vuosina 1993 – 2003 merkittävä vuosittainen tulonlähde seuran toiminnan rahoittamisessa. Näin ovat olleet myös lukuisat voimanostokilpailut. On sitten ollut kysymys TUL:n mestaruuskilpailuista, SM-kilpailuista, PM-kilpailuista, naisten MM-kilpailuista vuonna 2005, joiden myötä Kisa valittiin Suomen Voimanostoliiton toimesta vuoden voimanostoseuraksi Suomessa ja vielä puhumattakaan voimanoston miesten ja naisten EM-kilpailuista.

Myös jatkossa jaoston tavoitteena on järjestää kilpailutoimintaa niin, että sen avulla ei pelkästään säästetä kilpailumatkakustannuksia vaan voidaan hankkia myös tulorahoitusta seuran toimintaan. Tämän periaatteen on suotavaa olla ohjenuorana myös muussa seuran kilpailutoiminnassa.

Erittäin tärkeä rahoitusmuoto seuran taloudessa on ollut Kisalainen-jäsenlehden teolla. Lehden nettotuotto on ollut viime vuosina 5 – 7000 euroa vuosittain. Merkittävimmän panoksen lehden toimitustyössä on tehnyt aiemmin voimailujaoston ydinjoukko, mutta nyt sen tekovastuun on ottanut selkeästi johtokunta.

### **Tiedotustoiminta**

Jaoston tiedotuksessa on hyödynnetty vuosittaisen perinteisen kirjeen sijasta yhä enenevässä määrin nykytekniikkaa. Tekstiviestitiedotteet ovat singahdelleet parhaina viikkoina useainkin kertaan. Sähköpostiviestintä on myös tehostunut erityisesti vuoden 2007 jälkeen. Jatkossa jaoston sisäiset tiedotteet kulkevat yhä enenevässä määrin sähköpostitse.

Seuran kotisivujen uusiuduttua loppuvuodesta 2008 on sillä jatkossa yhä merkittävämpi rooli tiedotustoiminnan kehittämässä. Järjestyksessään kotisivut ovat kolmannet sitten vuoden 2001 ja uudistuksesta on vastannut Pellon Pontta edustava suunnistaja ja hiihtosuunnistaja Tommi Uusimäki.

Jaoston puheenjohtaja Tero Hyttinen on myös Lapin urheilutoimittajien kerhon jäsen. Tässä ominaisuudessa hän on tehnyt juttuja niin maakunnallisiin Pohjolan Sanomat kuin Lapin Kansa-lehtiin unohtamatta myöskään paikallista Meän Tornionlaakso-lehteä.

Viikottainen Kisan menovinkkipalsta niin Tornionlaakso-lehdessä kuin Radio Perämerenkin radioaalloilla on ollut tärkeä osa tiedotustoimintaa aikaisempina vuosina. Vuonna 2009 sitä ei enää käytetty seuran tiedotuskanavana.

## **Antidopingtyö**

Aavasaksan Kisan voimailujaosto sai ikävän muistutuksen antidopingtyön tärkeydestä ja merkityksestä 30.7.2008. Tuolloin Suomen voimanostoliitto ry. julkaisi Sami Brunfeldtin dopingtapauksen.

Aavasaksan Kisan voimailujaoston aloitteesta Ylitorniolaisille nuorille järjestettiin Ylitornion kunnan sivistystoimen ja terveyskeskuslääkäri Kari Askosen – joka on Suomen Antidoping ry:n dopingtestaaja – toimesta nuorille suunnattu tiedotustilaisuus dopingaineiden haittavaikutuksista maaliskuussa 2009.

Suomen Antidoping ry:n dopingtestaaja Kari Askonen testasi viisi nostajaa 10.1.2009 järjestetyissä kansallisissa penkkipunnerruskilpailuissa.

## **4. Kisan maja**

Seuran toimitilana on hiihtomaja osoitteessa Antunojankuja 3, 95600 YLITORNIO. Lisäksi toimintaa on järjestetty mm. Ainiovaarassa, Ylitornion kuntotalolla ja Övertorneån urheilukentällä.

Majan ylläpidossa saavutettaneen tavoite, että maja tuottaa menonsa. Viime vuosina tämä on lähes toteutunut. Maja on ollut viime vuosina erilaisten kurssien pitopaikkana sekä enenevässä määrin erilaisten yleishyödyllisten tilaisuuksien pitopaikkana. Majan toimivuudesta on saatu kiitosta sitä vuokranneilta tahoilta.

Majan ja seuraa koskevat vakuutukset kilpailutettiin syksyllä 1999. Edullisimman tarjouksen seuralle teki Sampo-yhtymä, jolta vakuutukset otettiin toistaiseksi. Mainittakoon, että tarjousten hintahaitari oli noin 1500 markasta noin 3400 markkaan. Vuonna 2003 tehdyn tarkistuskierroksen aikana ei löytynyt vielä kilpailijaa Sammolle. Omasta vastuuvakuutuksesta on luovuttu, koska TUL ja SLU ovat ottaneet jäsenseuroilleen vastaavan vakuutuksen.

Majalla on uusittu sähköpatterit alkuvuodesta 2001 ja se maalattiin sisältä. Kevättalvella 2001 majalle hankittiin avovankilalta pöydät penkkeineen 10 kpl sekä 150 hengen kahviastiasto. Astiastohankintoja on täydennetty vuosina 2003, 2004 ja 2009. Vuoden 2002 syksynä aloitettu keittiöremontti saatiin päätökseen vuoden 2004 kevään aikana joitain pieniä asioita lukuun ottamatta.

Kuuluttamon yhteyteen valmistui keväällä 2004 varastosiipi. Samassa yhteydessä kuuluttamon keittiö ja toinen WC saneerattiin voitelutilaksi, mikä on muodostunut suosituksi seuran hiihtoaktiivien keskuudessa.

Majan latuverkostoa kehitettiin vuonna 2004 raivaamalla viiden kilometrin lenkille noin 500 metriä uutta uraa, mikä toi tullessaan toisen päänousun ko. lenkille. Vuonna 2006 kehitettiin majan piha-aluetta tavoitteena hiihtomaan luominen Rovavaaran valaistun ladun yhteyteen.

Seura on maksanut aikanaan majan rakentamiseksi otettujen velkojen viimeiset lyhennykset kesäkuussa 2000, joten seuramme on nyt velaton. Vuoden 2003 lopulla kuuluttamon varastosiiven rakentamiseen jouduttiin ottamaan tilapäisluonteinen 10 000 euron luotto, joka saatiin maksettua takaisin Ylitornion osuuspankille kevään 2004 aikana.

Vuosikokouksen päätöksen mukaisesti majan kehittämistä jatkettiin vuonna 2005. Saliin laitettiin puolipanelit ja uusi esiintymiskoroke. Keittiöön asennettiin heiluriovi ja sinne hankittiin uuni. Ajanottorakennuksen yhteydessä olevaan varastosiiven yhteyteen rakennettiin kylmävarasto. Samalla ajanottorakennukseen asennettiin vesirännit. Majan piha-alue kunnostettiin myös syksyllä 2005. Kisan maja maalautettiin Koulutusäätiö Nordin oppilastyönä kesällä 2009. Majan piha-alueen ruohonleikkaus on hoidettu jaostojen toimesta talkootyönä

Jatkossa majan kehittäminen ei tarvitse samaa panostusta kuin vuosien 2001 – 2005 välille ajoittunut kunnostaminen ja kehittäminen, pitkiin aikoihin. Tavoitteena on se, että nyt kun maja on peruskorjattu ja varustettu perusteellisesti, niin jatkossa sen ylläpitämiskustannukset saataisiin katettua vuokraamalla sitä ulkopuolisille. Todettakoon, että seura on investoinut majan kehittämiseen vuodesta 2001 lähtien yli 60 000 euroa.

Majan hoidosta on vastannut johtokunta.

## **5. Tiedotustoiminta**

Seuran tiedotustoiminnasta on vastannut johtokunnan jäsen Tero Hyttinen. Seuran omat internetsivut avattiin 1.2.2001. Niiden osoite on [www.aavasaksankisa.com](http://www.aavasaksankisa.com). Todettakoon, että kävijämäärät niillä ovat lisääntyneet odottamattoman paljon. Seuran kotisivujen uudistaminen aloitettiin syksyllä 2005 Tommi Uusimäen toimesta. Uudet kotisivut avattiin maaliskuun alussa 2006. Yhteistyötä Tommi Uusimäen yrityksen Tmi MapQ:n kanssa on jatkettu. Seuran kotisivut uusittiin täydellisesti joulukuussa 2009.

Seuran kotisivut ovat osoittautuneet toimivaksi ratkaisuksi tiedotustoiminnassa varsinkin, kun niitä voi päivittää internet-pohjaisesti useamman henkilön toimesta, joilla on päivitysoikeudet. Jaostojen tulee kiinnittää jatkossa erityistä huomiota toiminnan läpinäkyvyyteen tekemällä tiedotteita toiminnastaan niin ennakkoon kuin uutismuotoisesti myös jälkikäteen.

Seuran vakiintuneeksi tiedotteeksi on muodostunut vuosittain helmikuussa ilmestyvä Kisalainen jäsenlehti. Jäsenkirje lähetettiin seuran jäsenille jäsenmaksun yhteydessä. Kilpailutoiminta on saanut hyvin palstatilaa myös lehdistössä.

Tiedotustoiminnassa on luovuttu viikottaisesta Kisan menovinkit palstasta Meän Tornionlaaksossa ja Radioperämeressä vuoden 2008 lopulla.